



# online@work Einzelcoaching

Sie erhalten von uns ein iPad für die Teilnahme!

## Online-Coaching

### Für wen?

- Frauen, die arbeitslos sind und noch keine berufliche Perspektive haben / eine neue (berufliche) Perspektive entwickeln möchten
- Keine IT-Kenntnisse notwendig
- Geeignet für
  - Mütter, auch wenn die Kinderbetreuung noch nicht organisiert ist,
  - den ländlichen Raum

### Worum geht es?

- Sie entwickeln eine klare Perspektive für Ihre berufliche Zukunft (Qualifizierung oder Job).
- Wir helfen Ihnen bei allem, was Sie dafür brauchen.
- Individuelles Einzelcoaching
- Bewerbungstraining und -unterstützung

### Was bedeutet „online“?

- Sie erhalten ein iPad.
- Sie nehmen von zu Hause aus teil.
- Keine Sorge! Es ist ganz einfach!
- Wie Video-Telefonie.

### Umfang und Dauer

- 26 Wochen (max.)
- Je Woche: 2 Tage, 2 x 45 Minuten pro Tag

### Ihr Nutzen

- Sie erhalten Klarheit für Ihren weiteren Berufsweg
- Wenn Sie so weit sind, finden Sie einen Job
- Sie nehmen von zu Hause aus teil  
Keine Fahrtzeiten!
- Termine werden individuell vereinbart

